



Nous serons accueillis dans un magnifique domaine avec un bassin méditatif, un jacuzzi, une cheminée... et une déco tout simplement magnifique propice à la convivialité du groupe mais également à l'intimité



JEUDI 11 NOVEMBRE

- 16h Arrivée
- 17h30 Pratique
- 19h30 Diner
- 21h30 Cercle d'ouverture



VENDREDI ET SAMEDI 12/13 NOVEMBRE

- 7h15 Méditation et mantras
- 8h Pratique
- 10h30 Brunch
- 15h30 Pratique
- 18h Diner
- 20h Soirée à thème/ Pratique
- 22h Mantra et méditation



DIMANCHE 14 NOVEMBRE

- 7h15 Méditation et mantras
- 8h Pratique
- 10h30 Brunch
- 14h Pratique + cercle de clôture
- 16h Goodbyes

Le planning est susceptible d'être modifié

GASTRONOMIE



Du beau, du bon, du bio et du végétarien à tous les repas pour nourrir notre corps avec amour et prolonger les bienfaits de nos pratiques sur le tapis

LE 'PETIT' PLUS

Parce qu'un bel endroit c'est bien mais un bel endroit géré par des belles personnes c'est encore mieux...

Anne-Sophie, la propriétaire de ce petit coin de paradis familial soutient les actions menées dans le cadre du développement de l'éducation en Afrique et de la sensibilisation des enfants au mieux vivre ensemble. Grâce à ses actions, le collège lycée créé au sein du petit village d'Affienou accueille aujourd'hui 700 élèves!!!! L'association souhaite développer une école maternelle et primaire sur place et poursuit ses initiatives de sensibilisation en France. Le Domaine soutient ces actions en reversant un pourcentage de ses ventes.

TARIFS

Les chambres partagées (classées 5 étoiles, pour ceux qui aiment leur confort) sont toutes avec des lits simples (vous partagez votre chambre mais pas votre lit!)



CHAMBRE INDIVIDUELLE (lit double) 575 Euros

Une grande chambre avec une salle de bain privée et une décoration et une vue tout simplement superbes!



CHAMBRE PARTAGEE (lit simple) 535 Euros

Une grande chambre avec sa salle de bain privée à partager avec 1 ou 2 autres yogis.